

Neuro Sensi - rauhoittava hoito

Herkälle, punoittavalle, helposti reagoivalle ja couperosaiholle



Herkkä iho on erittäin yleinen iho-ongelma. Naisista 60 % ja miehistä 40 % kärsivät ihon herkkyydestä ihotyypistä riippumatta (kuiva, sekaiho tai rasvoittuva iho). Useimmiten herkan ihon oireita havaitaan vaalealla iholla, mutta se voi olla myös geneettistä. Iho voi reagoida ulkoisiin tekijöihin, kuten saasteisiin, tupakan savuun, UV-säteilyyn, kuumuuteen, kylmyyteen, tuuleen, ilmastointiin, kosmetiikkaan, saippuaan, veteen ja huonoihin elintapoihin tai sisäisiin tekijöihin, kuten stressiin, hormonaalisiin muutoksiin, sairauksiin ja lääkitykseen. Väärin valitut ihonhoitotuotteet voivat myös ärsyttää ihoa. Iho voi olla herkkä myös väliaikaisesti lääkityksen vaikutuksesta (retinoidit, steroidit, antibiootit) sekä kemiallisten kuorintojen, mesoterapian tai laserhoitojen jälkeen.

Herkkä iho reagoi helposti

Herkkä iho reagoi negatiivisesti ulkoisiin ja sisäisiin ärsykkeisiin. Ihoreaktiot ovat näkyvimpiä kasvoilla. Verisuonten toiminta vaikuttaa merkittävästi ihon herkkyyteen. Helposti punastuva henkilö kuvailee usein ihoaan herkäksi. Laajentuneet hiusverisuonet voivat johtua psykologisesta jännityksestä tai nopeasta lämpötilanvaihdoksesta. Ihon yliireagointi johtaa vääranlaiseen reaktioon ihon hermojärjestelmässä, mikä näyttäytyy neurosensorisina tuntemuksina, kuten pistelyä, kuumotuksena tai kutinaa. Moni herkkäihoinen kärsii lisäksi allergisista iho-oireista, atopiasta, kosketusihottumasta, ruusufinnistä tai tali-ihottumasta.

Miksi kasvojen iho reagoi herkästi?

Kasvojen ihossa esiintyy enemmän verisuonia ja hermoja kuin muissa ihoalueissa. Kasvoissa on enemmän histamiinia erittäviä mastosoluja. Lisäksi kasvojen iho on ohuempaa ja läpäisevää. Kasvojen iho altistuu myös eniten ulkoisille tekijöille. Neurovaskulaarinen yliireagointi on yhteydessä hiusverisuonten rakenteen ja toiminnan häiriöihin sekä angiogeenisten kasvutekijöiden lisääntymiseen. Tämä johtaa verisuonten laajentumiseen ja niiden läpäisevyyden lisääntymiseen. Ihon luonnollisen suojakerroksen (barriäärin) häiriintyminen lisää myös ihon läpäisevyyttä, mikä mahdollistaa haitallisten ulkoisten tekijöiden, kuten pölyn, toksiinien, allergeenien, ärsyttävien aineiden ja mikrobien pääsyn ihon syvempiin kerroksiin. Tämä puolestaan stimuloi nk. tulehduksellisia hermopäätteitä, jolloin iholla ilmenee yliireaktiivisen ihon näkyviä oireita (punoitusta ja eryteemaa) sekä neurosensorisia oireita (pistelyä, kuumotusta ja jopa kipua).

Aivojen ja ihon yhteys

Aivojen ja ihon välinen yhteys on erittäin vahva. Siksi sanotaankin, että iho on ulkoiset aivomme. Iho toimii siltana aivojen ja ulkomaailman välillä. Ihossa kehomme pääjärjestelmät, verenkierto, lihakset ja hermot yhdistyvät toisiinsa. Aivot eivät ainoastaan säätele immunitettiamme, hormonejamme ja tunteitamme, vaan myös kehomme homeostaasia eli koko elimistömme toimintojen tasapainoa. Lisäksi aivoilla on oma viestintäjärjestelmä ihossamme.

Ihon neuroviestintä

Tuntohermopäätteiden ansiosta hermojärjestelmämme tietää missä kunnossa ihomme on ja vastaa erilaisiin kemiallisiin ja fysiologisiin ihoärsykkeisiin. Hermosolut, ihosolut ja immuunijärjestelmän solut ovat yhteydessä toisiinsa neurovälittäjäaineiden kautta. Neurovälittäjäaineet ovat hermosolujen tuottamia ainesosia, jotka toimivat kemiallisina tiedonkuljettajina. Neurovälittäjäaineet ovat olennainen osa keskushermostoaamme. Tuoreet tutkimukset ovat osoittaneet, että ihosolut, kuten keratinosyytit, melanosyytit ja fibroblastit erittävät neurovälittäjäaineita. Tähän mennessä on löydetty 200 neurovälittäjäainetta, joista 25 löytyy ihosta. Nämä 25 ainetta tunnetaan neuropeptideinä. Jotkut niistä liittyvät niin kutsuttuun neurogeeniseen tulehdukseen. Ihon altistuessa ärsyttävälle aineille tai tekijöille neurovälittäjäaineet aktivoituvat ja ihon mastosolut erittävät histamiinia. Tämä johtaa verisuonten laajenemiseen ja lisää niiden läpäisevyyttä, mikä johtaa ihon äkilliseen turvotukseen ja punoitukseen. Lisäksi neurovälittäjäaineet johtavat tulehduksellisten aineiden (IL-8, PG2 ja TNF-6) vapautumiseen keratinosyyteistä ja verisuonten seinästä. Tämä reaktio voi johtua ulkoisista tekijöistä, kuten UV-säteilystä, kemiallisista tekijöistä, saasteista tai sisäisistä tekijöistä, kuten stressistä ja negatiivisista tunteista. Hyperaktiivisen ihon hermojärjestelmä kuitenkin yliireagoi herkästi edellä mainittuihin tekijöihin ja tämän tyyppinen iho on jatkuvassa tulehdustilassa.

Aktiiviset aineosat

Neuro Sensi -kasvohoito on kehitetty couperosaiholle ja helposti reagoivalle iholle. Se estää niitä syntymekanismeja, jotka stimuloivat herkkyyssreaktioita. Hoito pohjautuu neurosensoriseen konseptiin, jossa kontrolloidaan aktiivisesti tulehdusta, tuntoeuroreseptoreita ja verisuoniin liittyviä kosmeettisia ongelmia. Tämä on mahdollista kliinisesti tehokkaiksi todistettujen ainesosien yhdistelmän ansiosta.

• **SensAmone P5 -neuropeptidi** imitoi merivuokon erittämää hermomyrkkyä, minkä ansiosta se pystyy vaikuttamaan ihon hermopäätteisiin. Se vaikuttaa subjektiiviseen kivun, kutinan ja kuumotuksen tuntemuksiin estämällä TRPV1-kipureseptoreita. Lisäksi se vähentää ihon reagoitua ulkoisiin jäsäisiin stressitekijöihin. Se rauhoittaa ihoa, vähentää ihoa reagoitua stressiin sekä vähentää välittömästi ihon kuumotusta, turvotusta, ärsytystä ja kutinaa. Palauttaa mukavuuden tunteen iholle välittömästi. SensAmone P5 -neuropeptidi on kapseloitu lipidikuljettimiin, minkä ansiosta se imeytyy syvemmälle ihoon ja vapautuu hiljalleen useiden tuntien ajan tehden siitä pitkävaikutteisen.

• **Endothelyol™** on erittäin tehokas aktiivinen ainesosa, jolla on tulehdusta ehkäiseviä vaikutuksia. Bioteknologisesti edistykelliset kasvihappojen johdannaiset, kuten kofeiinihappo, rosmariinihappo ja gallushappo, ovat perusteellisesti tutkittuja aineita, joista löytyy tieteellistä tietoa lääketieteellisistä julkaisuista. Ne vähentävät ruusufinnin verisuoniin liittyviä oireita **jo 28 päivän jälkeen**. Se on mahdollista, koska Endothelyol™ estää IL8- ja TNF-α tulehduksesta vapautumista siten vähentää ihon punoitusta ja tulehdusta sekä minimoi kivun ja kutinan tuntemuksia. Lisäksi se vähentää prostaglandiini E2:n (PGE2) vaikutuksia ja siten vähentää verisuonten läpäisevyyttä. Se vähentää histamiinin vapautumista ja siten minimoi kuumotusta, kutinaa ja turvotusta. Yksi tärkeimmistä vaikutuksista on VEGF:n tuotannon aktiivinen estäminen, mikä vähentää laajentuneita hiusverisuonia, supistaa hiusverisuonia, vähentää punoitusta ja rauhoittaa ihoärsytystä.

Tuotelinjassa käytetään lisäksi **kalamiinia**, jota on jo pitkään käytetty kutinaa ja ihoärsytystä lievittävä ainesosana ihotautilien hoidossa. Arkanan neurokosmeettisissa tuotteissa se parantaa ihon suojaa UV-säteilyä vastaan, antaa iholle kauniin ja terveen sävyn sekä kirkastaa ja silottaa ihoa. Tuloksena iho näyttää säteilevän kauniilta ja meikki pysyy kauniina pidempään.

Viimeisimpänä, muttei vähäisimpänä, tuotteissa on hyödynnetty **lakritsiuutetta**, joka sisältää runsaasti saponiineja ja flavonoideja, joilla on antioksidanttisia ja tulehdusta ehkäiseviä vaikutuksia. Näiden ominaisuuksien ansiosta lakritsiuute auttaa vähentämään ihon punoitusta ja turvotusta. Lisäksi se ehkäisee tulehduksen aiheuttamaa epätasaista ihonsävyä ja kirkastaa pigmenttimuutoksia.